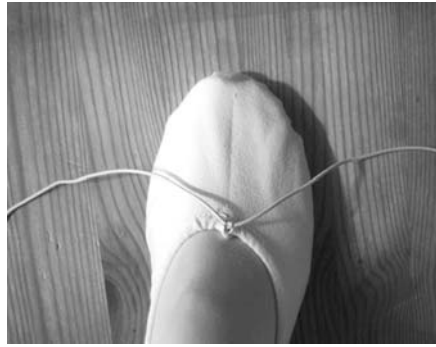




1. Enfiler le chausson



2. Resserer l'élastique rond autour du pied sans trop serrer. Le chausson doit pouvoir être enlevé facilement et l'élastique ne doit pas blesser l'arrière du pied.



3. Faire un double nœud et couper les bouts de l'élastique à 6 cm environ du nœud.



4. Pour les cours, les bouts de l'élastique doivent être rentrés dans le chausson.



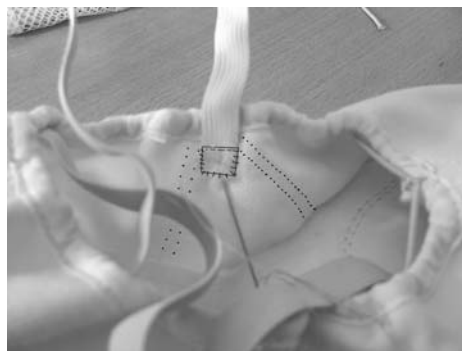
5. Positionner les élastiques plats de chaque côté du chausson en croisant sur le dessus du pied



6. L'élastique se positionne entre les deux coutures de côté du chausson (redessinés en noir sur la photo)



7. Enlever le chausson et repositionner les élastiques plats au même endroit à l'intérieur (carré redessiné en noir sur la photo)



8. Coudre tout autour de l'élastique des deux côtés du chausson



9. Et voilà !